

Kupon

Gratulálok! Egy
Ölelést
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Az ölelés csökkenti a stresszt és segíti a pozitív gondolkodást.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok!
15 perc csendet
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
A csend szünetet ad az agynak, így az agy zavartalanul képes feldolgozni azt, amire szüksége van. Ilyenkor nő a kreativitás is.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok!
15 perc masszázst
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Az ölelés csökkenti a stresszt és segíti a felér egy edzéssel? Hiszen minden izmodat megmozgatja, s karbantartja főleg akkor, ha nincs elég idő edzeni.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok! Egy
Itélkezésmentes beszélgetést
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Sokszor csak arra van szükség, hogy meghallgassanak, és nem arra, hogy ellássanak tanácsokkal.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok!
Egy Apa ékszert
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Amikor megálmodsz egy személyes ékszert, akkor olyan érzelmeket tudsz kifejezni, amelyet túl nehéz lenne szavakba önteni.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok!
20 perc táncot
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Megtapasztalhatjuk általa kitartásunkat, erőnket, a kitüntetett figyelmet és jó kedvre derít.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok!
2 óra szabadidőt
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Ha sikerül kiszakítani magunkat időnként a tenger teendőiből, akkor harmóniát, lelki békességet kaphatunk cserébe.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok! Egy
Extra alvást
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
A gyerekek hétévégen is korábban kelnek, ha hét közben beáll a ritmusuk.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok! Egy
Felnőtt könyv olvasást
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Az agyának is szüksége van egyfajta edzésre ahhoz, hogy jó formában maradjon.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok! A választásod:
Én választhatok ma
filmet

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Ha nem csak magányodban nézel téged érdeklő filmeket, azzal engeded, hogy jobban megismerjenek.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok!
Bármit kívánhatsz!

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Ez a kupon oldja leginkább a stresszt :)



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA

Kupon

Gratulálok! Egy
Meleg kávét
választottál

Oszd meg
szeretteddel!



Tény
Az az apa, aki meleg kávét ihat, annak van reggel egy kis énieje.



Nincs lejáratí ideje

"HA SZÜKSÉG VAN RA